

BULLETIN D'INSCRIPTION

Retraite ayurvédique en Inde du Sud - Kerala

Accompagnée par **Pascal Manso**

Du 5 au 18 février 2019 - (12 jours/ 11 nuits)

Date limite d'inscription
(sous réserve de disponibilité):
décembre 2018

[Greens Ayur Clinic](#)

Tarif par personne : 1 250 €

NOM:

Prénom:

Adresse:

e-mail:

Téléphone portable:

Conditions générales:

INCLUS:

- **Transferts aéroport A/R - CALICUT- INDE**
- **Séjour en chambre double non climatisée- 11 Nuits** (du 6 au 18 février 2019)
(1 lit double ou 2 lits une place – SDB avec eau chaude dans chaque chambre)
- **Pension complète végétarienne** ou végétalienne (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)
- **2 traitements Ayurvédiques quotidiens** (soins Panchakarma complets prodigués par des thérapeute Ayurvédique certifiés)
- **1 consultation par un médecin Ayurvédique à votre arrivée** (30 à 60 mn)
- **1 Visite quotidienne du médecin Ayurvédique**
- **Médication quotidienne à base de plantes** - Selon consultation
- **Encadrement Ayurvédique par Pascal Manso** (Praticien Ayurvédique Francophone au [Centre Ayurvédique ManoVeda de Marseille](#))
- **1 Cours de Yoga par jour** (du 7 au 17 février)
- **1 Cours de danse Indienne**
- **1 Cours de cuisine Ayurvédique - 1 ballade en bateau dans les backwaters**
- **1 Visite de temple**
- **1 Excursion au Wayanad** (à 2 heures de route du centre Greens: Ballade dans la jungle, Cascades naturelles, visite des plantations de café)
- **Service de laverie**
- **Internet**
- **Taxes d'hébergement**

NON INCLUS:

Les vols: prévoir un vol arrivant dans la journée du 6 février à Calicut et un retour au départ de Calicut le 18 février dans la matinée *Vol conseillé (meilleur rapport qualité/prix, environ 690 €,*

1 seule escale) : Etihad Airways <http://www.etihad.com/fr-fr/>

ALLER: 5 février 2019 à 10h30 au départ de Paris CDG2 (1 escale à Abu Dhabi : 20h30/22h)

Arrivée le 6 février 2019 à 03h25 à Calicut (CCJ)

RETOUR: 18 février 2019 à 04h30 au départ de Calicut (1 escale à Abu Dhabi : 7h10/9h10)

Arrivée le 18 février 2019 à 14h00 à Paris CDG2

• Visa : à ce jour 95€ /pax <http://vfs-in-fr.com/>

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour en France

• Chambre Individuelle - Supplément 20€/personne/nuit pour une chambre simple- *Sur demande/Selon disponibilité*

• La climatisation dans les chambres (supplément 10€/nuit)- *Sur demande/Selon disponibilité*

• Assurance (*pas d'assurance incluse: annulation, bagages, rapatriement...*)

Santé: Aucune vaccination obligatoire à prévoir

CONDITIONS DE REGLEMENT:

Les réservations sont enregistrées à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 875 €

d'arrhes - (Arrhes non remboursables après réception), à l'ordre de Pascal Manso à envoyer au 70 Boulevard Jeanne d'Arc, Le jardin des Facultés , 13005 Marseille

Solde (375 €) à régler pour le 5 novembre 2018 - (Solde non remboursable après réception)

Chambre Individuelle

Supplément 20€/personne/nuit - *Sur demande/Selon disponibilité*

Soit un supplément de 220€ pour la retraite (ajouter 154€ d'arrhes sur le premier acompte et 66 € sur le solde final)

La climatisation dans les chambres

Supplément 10€/personne/nuit - *Sur demande/Selon disponibilité*

Soit un supplément de 110€ pour la retraite (ajouter 77€ d'arrhes sur le premier acompte et 33 € sur le solde final)

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de la retraite et accepte sans réserve ni restriction toutes les clauses et déclare renoncer à tout recours contre l'organisateur

Je passe commande pour cette retraite:

Mention "Lu et approuvé"

Fait à :

Date:

Signature: